

Kinder- en jeugdrevalidatie



Folder voor verwijzers

Behandeling van jongeren met

Onbegrepen Lichamelijke Klachten

Voor wie is deze folder bedoeld?

Deze folder is bedoeld voor potentiële verwijzers van jongeren voor de revalidatiebehandeling bij onbegrepen lichamelijke klachten, zoals o.a. huisartsen, artsen jeugdgezondheidszorg en medisch specialisten.

Doelgroep

Het behandelprogramma is bestemd voor jongeren met lichamelijke klachten die ondanks uitgebreid onderzoek niet of niet voldoende verklaard kunnen worden door een lichamelijke oorzaak. Hierbij kan de nadruk liggen op pijn of vermoeidheid, of een combinatie hiervan. De klachten hebben een chronisch karakter gekregen en geven ernstige beperkingen voor het functioneren van de jongere, thuis, op school en in de vrije tijd.

Criteria

Inclusie criteria:

Een jongere komt in aanmerking voor behandeling als aan de volgende criteria wordt voldaan:

- de leeftijd is lager dan 18 jaar;
- er is sprake van een beperking voor leeftijdsadequate activiteiten;
- er bestaan langdurige klachten in het houdings- en bewegingsapparaat.

Exclusie criteria:

Een jongere komt NIET in aanmerking voor behandeling wanneer:

- de klachten een duidelijke lichamelijke oorzaak hebben, die medisch behandeld kan worden;
- psychiatrische problemen de overhand hebben;
- er onvoldoende onderzoek naar de lichamelijke klachten is geweest;
- er sprake is van een taalbarrière met ouders en jongere;
- er juridische processen of schadeclaims lopen.

Uitgangspunten OLK-programma

Voorwaarde voor deelname aan het programma is dat ouders en jongere geen vraag meer hebben naar lichamelijk/medisch onderzoek. Tijdens de behandeling wordt niet langer gezocht naar een oorzaak van de klachten, maar zal vooral gekeken worden naar factoren die de klacht in stand houden. Samen met jongere en ouders worden de gevolgen van de klachten in kaart gebracht. Deze kunnen lichamelijk van aard zijn, maar ook op het emotionele/psychische of sociale vlak liggen. Voor iedere jongere wordt vervolgens een individueel plan gemaakt, aansluitend bij zijn of haar behoeften en wensen. De klachten hebben gevolgen voor het functioneren in de verschillende milieus (thuis, school, omgeving). Om de jongere goed te kunnen begeleiden, wordt dan ook intensief samengewerkt met ouders en school.

Doel van het OLK programma

De behandeling is er op gericht de jongere weer zo optimaal mogelijk te laten functioneren in het dagelijks leven. Dit betekent dat een balans is gevonden tussen belasting en belastbaarheid. De jongere is weer in staat om bij de leeftijd passende activiteiten te ondernemen zoals onderwijs volgen, te werken en deel te nemen aan het sociale leven d.m.v. hobby's en sport.

Behandelteam

Het behandelteam bestaat uit de revalidatiearts, kinder- en jeugdpsycholoog, maatschappelijk werker, fysiotherapeut en ergotherapeut. Bij schoolgaande kinderen wordt op indicatie ook ambulante begeleiding van het REC cluster 3 bij het team betrokken.

Het behandelprogramma

Diagnostiekfase

De revalidatiearts doet het (lichamelijk) onderzoek en heeft als coördinator van het team een oriënterend gesprek met de jongere en de ouders. In dit gesprek wordt een eerste inschatting gemaakt van de problemen en uitleg gegeven over de behandeling. Wanneer de problemen en doelstellingen van de jongere en de ouders aansluiten bij de behandelmogelijkheden van het OLK-team, volgt er een gezamenlijk intakegesprek met de psycholoog en de maatschappelijk werker. Daarna is er een gezamenlijke intake door de fysiotherapeut en de ergotherapeut, die een inventarisatie maken van de problemen die de jongere ervaart in het dagelijks leven. Als in deze fase blijkt dat de jongere beperkingen ondervindt in het deelnemen aan school en schoolse activiteiten, wordt ambulante begeleiding vanuit REC Noordoost Nederland cluster 3 ingeschakeld. De ambulant begeleider neemt contact op met het gezin en met de mentor van school. Aanvullend aan de intakegegevens wordt geïnventariseerd welke problemen de jongere, ouders en ook school signaleren t.a.v. het deelnemen aan school. Eventueel kan ook een observatie op school worden gedaan, bijvoorbeeld tijdens de gymles. De gegevens vanuit alle gesprekken worden samengevat in een behandelplan. Dit wordt door de revalidatiearts met de jongere en de ouders besproken en de einddoelen van de behandeling worden benoemd en vastgesteld. Daarna wordt de jongere ingepland voor behandeling.

Behandelfase

De behandelperiode bedraagt veertien weken. De jongere komt aanvankelijk wekelijks bij de psycholoog en ergotherapeut en 2 keer in de week bij de fysiotherapeut. De ouders krijgen wekelijks begeleiding van de maatschappelijk werker. In de loop van de behandeling wordt de frequentie van de afspraken voor zowel jongere als ouders afgebouwd. Tussentijds is er regelmatig afstemming tussen de betrokken teamleden en jongere en ouders over het verloop van de behandeling en de behaalde doelen.

Verwijzing

U kunt uw patiënt waarbij u denkt aan onbegrepen lichamelijke klachten verwijzen naar de afdeling revalidatie per fax. Faxnummer 0591 - 69 12 91. Wij willen graag met u overleggen wanneer u vragen heeft over een eventuele verwijzing. U kunt contact met ons opnemen op tel. 0591 - 69 12 96.

Tot slot

Het komt regelmatig voor dat bij een patiënt(e) waarbij deze behandeling wordt toegepast, in de eerste weken de (pijn)klachten toenemen. Wellicht wordt u hiervoor geconsulteerd door patiënt(e), al dan niet met ouders.

Wij verzoeken u hierbij geen uitspraken over de pijn te doen en evenmin medicamenteuze behandeling i.v.m. pijn voor te schrijven.

Indien u desalniettemin toch genoodzaakt bent om therapeutisch in te grijpen, wilt u ons dan hier in ieder geval van op de hoogte brengen.

Bij vragen over een *lopende behandeling* kunt bellen met het secretariaat van de Kinder- en jeugdrevalidatie tel. 0591 - 69 11 89.

Verantwoording tekst

Deze brochure is samengesteld door de poli Kinder- en jeugdrevalidatie in samenwerking met de dienst patiëntenvoorlichting. Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag.

Boermarkeweg 60
7824 AA Emmen
Postbus 30002
7800 RA Emmen
Tel. 0591 69 19 11