

Kinder- en jeugdrevalidatie

Folder voor leerkrachten

Behandeling van jongeren met

Onbegrepen Lichamelijke Klachten

Voor wie is deze folder bedoeld?

Deze folder is bedoeld voor leerkrachten van jongeren die deelnemen aan het revalidatieprogramma voor Onbegrepen Lichamelijke Klachten (OLK) van de afdeling Kinder- en jeugdrevalidatie van het Scheper Ziekenhuis te Emmen.

Doelgroep

Het behandelprogramma is bestemd voor jongeren met lichamelijke klachten die ondanks uitgebreid onderzoek niet of niet voldoende verklaard kunnen worden door een lichamelijke oorzaak. Hierbij kan de nadruk liggen op pijn of vermoeidheid, of een combinatie hiervan. De klachten hebben een chronisch karakter gekregen en geven ernstige beperkingen voor het functioneren van de jongere, thuis, op school en in de vrije tijd.

Doel van de revalidatie

De behandeling is er op gericht de jongere weer zo optimaal mogelijk te laten functioneren in het dagelijks leven. Dit betekent dat een balans is gevonden tussen belasting en belastbaarheid. De jongere is weer in staat om bij de leeftijd passende activiteiten te ondernemen zoals onderwijs volgen, te werken en deel te nemen aan het sociale leven d.m.v. hobby's en sport.

Uitgangspunten OLK-programma

Voorwaarde voor deelname aan het programma is dat ouders en jongere geen vraag meer hebben naar lichamelijk/medisch onderzoek. Tijdens de behandeling wordt niet langer gezocht naar een oorzaak van de klachten, maar zal vooral gekeken worden naar factoren die de klacht in stand houden. Samen met jongere en ouders worden de gevolgen van de klachten in kaart gebracht. Deze kunnen lichamelijk van aard zijn, maar ook op het emotionele/psychische of sociale vlak liggen. Voor iedere jongere wordt vervolgens een individueel plan gemaakt, aansluitend bij zijn of haar behoeften en wensen. De klachten hebben gevolgen voor het functioneren in de verschillende milieus (thuis, school, omgeving). Om de jongere goed te kunnen begeleiden, wordt dan ook intensief samengewerkt met ouders en school.

Behandelteam

Het behandelteam bestaat uit de revalidatiearts, kinder- en jeugdpsycholoog, maatschappelijk werker, fysiotherapeut en ergotherapeut. Bij schoolgaande kinderen wordt op indicatie ook ambulante begeleiding van het REC cluster 3 bij het team betrokken.

Het behandelprogramma

Diagnostiekfase

De revalidatiearts doet het (lichamelijk) onderzoek en heeft als coördinator van het team een oriënterend gesprek met de jongere en de ouders. In dit gesprek wordt een eerste inschatting gemaakt van de problemen en uitleg gegeven over de behandeling. Wanneer de problemen en doelstellingen van de jongere en de ouders aansluiten bij de behandelmogelijkheden van het OLK-team, volgt er een gezamenlijk intakegesprek met de psycholoog en de maatschappelijk werker. Daarna is er een gezamenlijke intake door de fysiotherapeut en de ergotherapeut, die een inventarisatie maken van de problemen die de jongere ervaart in het dagelijks leven. Als in deze fase blijkt dat de jongere beperkingen ondervindt in het deelnemen aan school en schoolse activiteiten, wordt ambulante begeleiding vanuit REC Noord-oost Nederland cluster 3 ingeschakeld. De ambulante begeleider neemt contact op met het gezin en met de mentor van school. Aanvullend aan de intakegegevens wordt geïnterviewd welke problemen de jongere, ouders en ook school signaleren t.a.v. het deelnemen aan school. Eventueel kan ook een observatie op school worden gedaan, bijvoorbeeld tijdens de gymles. De gegevens vanuit alle gesprekken worden samengevat in een behandelplan. Dit wordt door de revalidatiearts met de jongere en de ouders besproken en de einddoelen van de behandeling worden benoemd en vastgesteld. Daarna wordt de jongere ingepland voor behandeling.

Behandelfase

De behandelperiode bedraagt veertien weken. De jongere komt aanvankelijk wekelijks bij de psycholoog en ergotherapeut en 2 keer in de week bij de fysiotherapeut. De ouders krijgen wekelijks begeleiding van de maatschappelijk werker. In de loop van de behandeling wordt de frequentie van de afspraken voor zowel jongere als ouders afgebouwd. Tussentijds is er regelmatig afstemming tussen de betrokken teamleden en jongere en ouders over het verloop van de behandeling en de behaalde doelen.

Nabehandeling en controle

Aan het einde van het programma wordt door de ambulant begeleider een afsluitend gesprek gevoerd met jongere, ouders en school. De revalidatiearts bespreekt in een eindgesprek met jongere en ouders of er nog verdere begeleiding noodzakelijk is.

Bij vragen over een lopende behandeling van een leerling kunt u contact opnemen met de ambulant begeleider van REC Noordoost Nederland cluster 3 tel. 0591 - 64 54 44, of met het secretariaat van de Kinder- en jeugdrevalidatie.

Telefoonnummer Kinder- en jeugdrevalidatie. 0591 - 69 11 89.

Verantwoording tekst

Deze brochure is samengesteld door de poli Kinder- en jeugdrevalidatie in samenwerking met de dienst patiëntenvoorlichting. Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag.

Boermarkeweg 60
7824 AA Emmen
Postbus 30002
7800 RA Emmen
Tel. 0591 69 19 11